

Diese Karte bitte ausfüllen, abtrennen,  
in ein Fensterkuvert stecken und abschnitten.



An  
Joachim Goerke  
Grüner Weg 5  
29553 Bienenbüttel

**Ort:** Haus der Kirche Saal  
An den Reeperbahnen 1  
21335 Lüneburg

**Wochenende I 2025**

Samstag, 22. März, 10 bis 18 Uhr  
inkl. Mittagspause  
Sonntag, 23. März, 10 bis 14 Uhr

**oder**

**Wochenende II 2025**

Samstag, 20. September, 10 bis 18 Uhr  
inkl. Mittagspause  
Sonntag, 21. September, 10 bis 14 Uhr

**Kosten:** 150 Euro Seminarbeitrag  
Mindestteilnehmerzahl 10  
Info zu Anreise, Zahlungsmodalitäten etc.  
bei Anmeldung

**Bitte mitbringen:** Decke, Sitzkissen,  
bequeme Kleidung

**Unterbringung:** In Lüneburg gibt es  
zahlreiche Zimmervermietungen, Hotels,  
eine Jugendherberge.  
Bei Anmeldung wird eine genauere  
Auflistung zur Verfügung gestellt.

**Anmeldung:**

Verbindliche Zusage bitte  
bis spätestens zum  
**4. März** für Wochenende I und  
**16. September** für Wochenende II  
an unten angegebene Adresse:

Joachim Goerke Sajema Music Lüneburg  
Grüner Weg 5, 29553 Bienenbüttel  
Telefon: 0176 64 67 60 36 und 05823 95 59 211  
E-Mail: JoachimGoerke@aol.com  
www.sajema.de



# Die Kraft der Vokale

**Intensivseminar**  
zur ganzheitlichen  
Stimmfaltung & *mehr*  
mit Joachim Goerke

**2025**



# Die Kraft der Vokale

## Intensivseminar

### zur ganzheitlichen Stimmfaltung & mehr mit Joachim Goerke

Dieses Seminar ist ein Angebot, die von Joachim Goerke selbst in Jahrzehnten gesammelten Erfahrungen und von ihm entwickelten Stimmübungen kennen zu lernen. Das Seminar bietet einen intensiven und achtsamen Raum, mit der eigenen Stimme neue und unbekannte Wege selbst zu erforschen. Die Übungen zur Stimmfaltung orientieren sich an der „alten universellen Kraft“ der Vokale.



Das Seminar bezieht sich auf das 2014 im Eigenverlag „Sajema Music Lüneburg“ erschienene gleichnamige Buch. Das Lesen des Buches ist keine notwendige

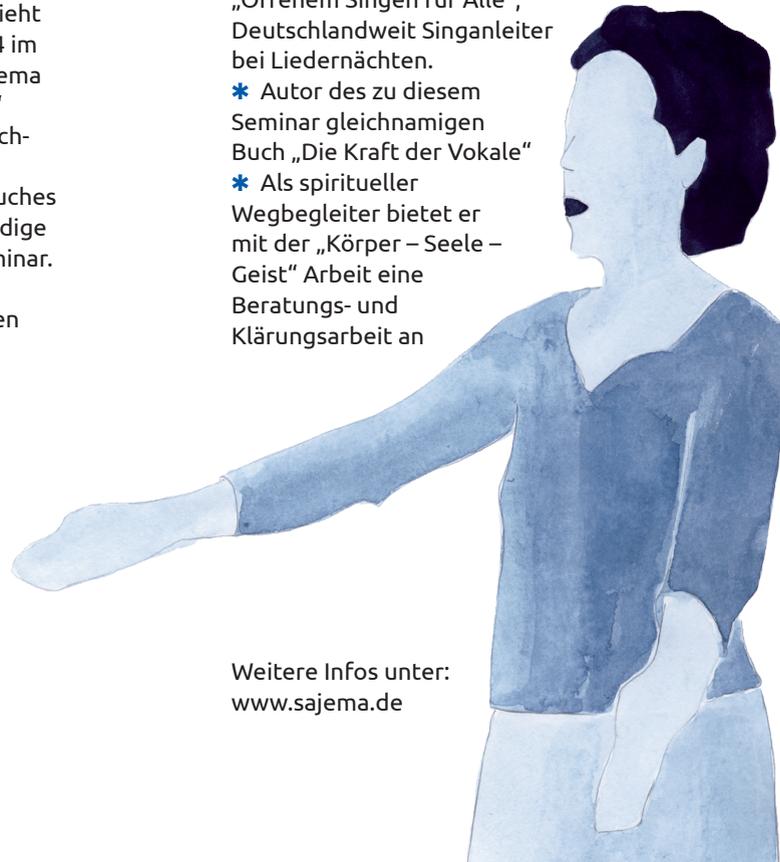
Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Seminar. Ergänzt wird der Inhalt des Seminars durch das Singen einfacher heilsamer Lieder und hilfreichen Übungen in unterschiedlichen Settings.

- ◆ Das Einschwingen
- ◆ Lockerungsübungen und der Atem
- ◆ Stimme in Beziehung zum Körper
- ◆ Die Kraft der Vokale (O A U I E)
- ◆ NG – ein Zauberding
- ◆ Der Vokalstrahl
- ◆ Sprachgestaltung
- ◆ Die innere Figur der Sängerin/Sänger
- ◆ Gewährsein und Stille als Tor
- ◆ Heilsame integrative Lieder



Joachim Goerke

- \* Wurde 1957 in Frankfurt geboren
- \* Ist freiberuflicher Musiker, Pianist, Sänger und Gesangspädagoge
- \* Im eigenen Label und Verlag „Sajema Music“ sind seit 1980 zahlreiche CDs erschienen, die deutschlandweit im Handel vertrieben werden (u.a durch Silenzio Music AG [www.silenzio.de](http://www.silenzio.de)).
- \* Lebt in Lüneburg und leitet dort verschiedene Gesangsprojekte und eine Band.
- \* Er ist Mitinitiator der Lüneburger Liedernacht und organisiert Veranstaltungen mit „Offenem Singen für Alle“, deutschlandweit Singanleiter bei Liedernächten.
- \* Autor des zu diesem Seminar gleichnamigen Buch „Die Kraft der Vokale“
- \* Als spiritueller Wegbegleiter bietet er mit der „Körper – Seele – Geist“ Arbeit eine Beratungs- und Klärungsarbeit an



Weitere Infos unter:  
[www.sajema.de](http://www.sajema.de)



## ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich an zu dem Seminar:

### Die Kraft der Vokale

- Wochenende I**  
Sa, 22. und So, 23. März 2025  
**oder**
- Wochenende II**  
Sa, 20. und So, 21. September 2025

NAME \_\_\_\_\_

VORNAME \_\_\_\_\_

STRASSE \_\_\_\_\_

PLZ, WOHNORT \_\_\_\_\_

TELEFON: \_\_\_\_\_

E-MAIL: \_\_\_\_\_

UNTERSCHRIFT \_\_\_\_\_

**Teilnahmebedingungen:** Die Anmeldung wird durch Überweisung verbindlich. Eine evtl. Abmeldung muss bis 14 Tage vor Seminarbeginn vorliegen. Die Seminargebühr wird dann bis auf 15 Euro Bearbeitungsgebühr erstattet.

**Haftungshinweis:** Der Workshop ist kein Ersatz für psychotherapeutische und medizinische Behandlung. Die Teilnahme ist freiwillig. Jede/r Teilnehmer/in ist innerhalb und außerhalb des Seminars vollkommen selbst verantwortlich und stellt Leiter und Veranstalter frei von jeglicher Haftung.

