

## INFORMATIONEN ZU ALLEN OSTERSEMINAREN

### SEMINARBEITRÄGE

Die Beiträge entnehmen Sie bitte der jeweiligen Seminarbeschreibung. Im Beitrag sind das Seminarprogramm inkl. Materialkosten, Vollverpflegung und Unterbringung im Doppelzimmer enthalten.

Einzelzimmerzuschlag: 25€/Nacht

Teilnahme ohne Übernachtung auf Anfrage möglich.

Kurbeitrag der Stadt Bad Bevensen: 3,50€/Nacht

*Bitte informieren Sie auf unserer Website über die AGB der Oster- und Silvesterseminare. Beachten Sie Fristen und Kosten im Falle einer Absage.*

### ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich schriftlich über unsere Website oder per Mail (info@gsi-bevensen.de) unter Angabe folgender Informationen an: Seminartitel mit Datum, Vor- und Zuname, Adresse, E-Mail, Telefonnummer und ggf. Einzelzimmerwunsch, ggf. Essensunverträglichkeiten und vegan/vegetarische Ernährung.

### SEMINARZEITEN

9.00 – 12.30 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr.

**Seminarbeginn:** Gründonnerstag, 16.00 Uhr  
(14.30 Kaffee und Kuchen)

**Seminarende:** 1. Dienstag nach Ostern, 13.00 Uhr (nach dem gemeinsamen Mittagessen)

Änderungen vorbehalten.

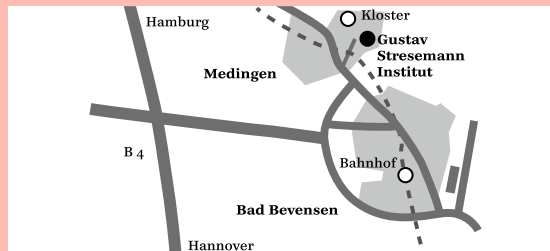
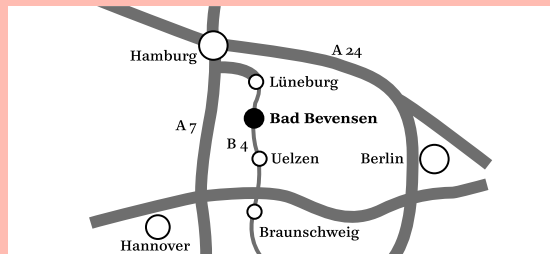
### PÄDAGOGISCHE MITARBEITERIN:



**Nicole Naumann** Kulturwissenschaftlerin  
M.A. | Kultur & Kreatives, berufliche Kompetenz

Tel.: +49 (0)5821 955-112

E-Mail: nicole.naumann@gsi-bevensen.de



### SO FINDEN SIE UNS!

Bad Bevensen liegt an der B4 zwischen Lüneburg und Uelzen und ist Bahn-Station auf der Strecke Hamburg – Hannover. Unser Bildungs- und Tagungshaus liegt im Ortsteil Medingen unmittelbar vor dem Kloster am Ufer der Ilmenau. Fußweg vom Bahnhof: 20 Minuten, Taxi über Telefon (058 21) 30 12 bzw. 1010.

Gustav Stresemann Institut in Niedersachsen e.V.  
Europäisches Bildungs- und Tagungshaus Bad Bevensen

Klosterweg 4 | 29549 Bad Bevensen

Tel.: (0 58 21) 9 55-0 | Fax: (05 82 1) 9 55-29 9

info@gsi-bevensen.de | www.gsi-bevensen.org



Qualitätszertifiziert nach LQW  
(Lernerorientierte Qualität in der  
Weiterbildung | Mitglied im  
Niedersächsischen Landesverband der  
Heimvolkshochschulen e.V.)



KULTUR & KREATIVES

## OSTERSEMINARE 2025

17.04. – 22.04.2025



## OSTERSEMINARE IN BAD BEVENSEN

Die Osterfeiertage lassen sich im GSI wunderbar in Gemeinschaft verbringen! Neben dem Seminarprogramm gibt es ein österliches Rahmenprogramm. An den Abenden haben Sie die Gelegenheit an offenen Angeboten teilzunehmen und den Tag in unserer hauseigenen Kellerbar ausklingen zu lassen. Freuen Sie sich auf Begegnung, gemeinsame Einkehr, Feiern und natürlich auf intensives Erleben und Gestalten in den Seminaren.

### LANDSCHAFTSKUNST / LANDART

**Experimente mit Ideen und Umsetzungen mit Petra Vollmer**

**Beitrag, inkl. 25€ Materialkosten: 625€/DZ**

In diesem Workshop werden wir uns das Konzept der Landschaftskunst (Landart) kennenlernen. Wir entwickeln Ideen und setzen sie in der vielfältigen Umgebung vor Ort um. Vom Ort und seiner Wahrnehmung geht alles aus. Die gilt es zu erkunden, um durch gezielte Eingriffe in die Umgebung Augen zu öffnen und Blicke zu lenken. Zum Einsatz kommen wenige ausgewählte Materialien und was sich findet. Schrittweises Vorgehen mit gemeinsamen Übungen mündet nach Wunsch in Einzel- oder Gruppenprojekte.

### SCHREIBEND IN BEWEGUNG

**Kreativ-biografisches Schreiben mit Beate Münchenbach**

**Beitrag, inkl. 10€ Materialkosten: 610€/DZ**

Wir erleben bewegtes Schreiben, schreiben uns in Bewegung und werden bewegt durch unser Schreiben und die Texte anderer. In verschiedenen Übungen ergründen wir die Körperlichkeit von Schreibprozessen und erfahren das Schreiben in der Natur in einem Walk & Write. Wir bewegen uns auf der Zeitachse unserer Erfahrungen und schreiben sie uns gezielt zurück in die Gegenwart. Hinzu gibt es ausreichend Raum für das eigene Schreiben.

### PILGERN - WANDERN - TANZEN

**In Bewegung kommen und sich selbst neu erfahren mit Reinhard Behnisch und Karin Baldauf**

**Beitrag: 650€/DZ**

Sich wieder an den eigenen Körper, an die Natur, an die eigenen Bedürfnisse anbinden! Der eigenen Sehnsucht folgen und sich selbst NEU erfahren. Was im Alltag oft verloren geht, wollen wir wiederentdecken. Wir nutzen dafür die Aufbruchstimmung des Frühlings, lassen Impulse entstehen und drücken uns aus. Beim Pilgern, beim Wandern, in der Natur und im Tanz.

### TANZE DEN TANZ DES LEBENS

**Freier Tanz und Ausdruckstanz mit Elisabeth Kirchner-Schütz**

**Beitrag: 600€/DZ**

Im Tanz findet sich die besondere Energie des Frühlings wieder: Aufbruchstimmung, Neubeginn und Wachstum. Die eigenen Impulse, die unserer Mittänzer\*innen, die Musik und die Natur inspirieren uns auf einer Entdeckungsreise zu Vielfalt tänzerischen und persönlichen Ausdrucks. Übungen aus der Tanzpraxis und Körperarbeit sowie eine achtsame Körperwahrnehmung bereiten den Körper vor und unterstützen uns. Lebendige Tänze wechseln mit ruhigen Phasen und Entspannung ab.

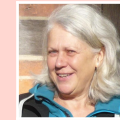
### HIER IN MIR - SO SINGE MEINE SEELE SINGE!

**Gemeinsames Singen, Bewegung und Meditation mit Joachim Goerke**

**Beitrag: 650€/DZ**

Sie sind eingeladen zu einer tiefen und heilsamen Erfahrung im Singen und innerer Stille. Das Seminar bietet Raum spielerisch den eigenen Gesang zu entwickeln, für freies Tönen und Vokalimprovisation. Leichte chorische Stücke und vor allem "Lieder des Herzens" werden von Bewegungs- und Tanzübungen zur Lockerung des Körpers begleitet. Das Seminar beginnt täglich mit einer gemeinsamen Stille als Meditation und verhilft insgesamt zum Kontakt mit der eigenen Mitte.

### DOZENTINNEN & DOZENTEN:



**Karin Baldauf** Körper- und Tanztherapeutin (Heilende Kräfte im Tanz ®) | Gesundheitsberaterin, Leiterin von Seminaren zur Persönlichkeitsentwicklung, Tanzworkshops und Pilgertouren auf deutschen Jakobswegen



**Reinhard Behnisch** Naturtherapeut (für existentialpsychologisch fundierte Naturtherapie) | Systemischer Coach, Leiter von Seminaren zur Persönlichkeitsentwicklung, Wandertouren und Pilgertouren auf deutschen Jakobswegen



**Joachim Goerke** Musiker | Pianist, Komponist, Chorleiter, Stimmbildner, spiritueller Wegbegleiter, Körper-Seele-Geist-Arbeit in eigener Praxis



**Elisabeth Kirchner-Schütz** Tanzpädagogin und Tanztherapeutin | Ausdruckstanz, Freitanzen mit den vier Elementen, Tanzimprovisation, westafrikanische Tänze und Rhythmen



**Beate Münchenbach** Journalistin, artCounselor, Heilpraktikerin für Psychotherapie | Kreativ-Coaching - Schreibworkshops



**Petra Vollmer** Künstlerin | Studium Kunst-erziehung, Kunstgeschichte und Gesellschaftswissenschaft. Kunstkurse für Kinder und Erwachsene in verschiedenen Einrichtungen. Kinder-Kunstwerkstatt in eigenen Räumen, eigene künstlerische Tätigkeit.

**Weitere Informationen zu den Seminaren finden Sie auf unserer Website [www.gsi-bevensen.de](http://www.gsi-bevensen.de).**