

Ort : BIO Biss Bremen

Auf der Kuhlen 1 A

28203 Bremen

„Mitten im Viertel“

<http://www.bio-biss.de>

Zeit: Jeweils von 20.00 - 22.00 Uhr

(bitte pünktlich kommen !)

Termine 2017: (immer an einem Donnerstag)

12. Januar

2. Februar

2. März

6. April

4. Mai

1. Juni

Im Juli sind Ferien

3. August als Mitsingkonzert !

Daniela Sauter & Joachim Goerke live

7. September

19. Oktober

2. November

7. Dezember

Kosten : 17 € für den Abend

www.sajema.de



Gesang
Bewegung
Meditation
Stille

Hier in mir



Offene monatliche Abendgruppe

in

Bremen

mit

Joachim Goerke



Joachim Goerke

Meine herzliche Einladung zu dieser offenen Gruppe in Bremen !

Es wird einen meditativen Anfang in **Stille** geben, aus dem sich heraus der Abend entwickeln darf. **Bewegung** und Tanz können dann dafür sorgen, dass wir uns wohler im Körper fühlen und uns lockern.

Mit den **Liedern des Herzens**, die ich meist selbst komponiert habe, gibt es dann die Möglichkeit, auf leichte und spielerische Art im gemeinsamen Gesang zu baden, - sich zu öffnen für die inneren Berührungen mit den grundlegenden Themen des menschlichen Lebens. Auch freies Tönen und Elemente meiner eigenen Stimmbildung „**Die Umkehr der Stimmrichtung**“ sind möglich.

Immer wird Raum sein zur **Entspannung** und dem eigenen **Nachspüren**.

Als Musiker und Musikpädagoge stelle ich in dieser offenen Abendgruppe meine jahrzehntelangen Erfahrungen jedem Teilnehmer/in dieses Abends zur Verfügung.

Es gibt seit langem Seminare unter dem Titel „Lauschendes Singen und Stille“ oder „Hier in mir“, die deutschlandweit stattfinden. Daneben habe ich einen eigenen Musikverlag und gebe Konzerte.

Weitere Infos unter: www.sajema.de



Anmeldung nicht erforderlich

Kontakt: Joachim Goerke

Im Dorfe 29

21358 Mechtersen

Tel.: 0176 64 67 60 36

E-Mail: JoachimGoerke@aol.com

Website: www.sajema.de

